

Informasjon

Foreldrepenger

Foreldrepenger kan gis til barnets mor og far ved fødsel og ved adopsjon av barn under 15 år.

Opptjening

Foreldrepenger tjenes opp ved å ha vært i arbeid, med pensjonsgivende inntekt, i minst seks av de siste ti månedene før vedkommende skal ha foreldrepenger. Likestilt med å ha vært i arbeid er perioder med sykepenger, svangerskapsenger, foreldrepenger ved fødsel eller adopsjon, pleiepenger, dagpenger under arbeidsløshet, dagpenger ved militær- og siviltjeneste og lønn under utdanningspermisjon eller etterlønn fra arbeidsgiver.

Arbeidsforhold i et annet EØS-land kan legges sammen med et senere arbeidsforhold i Norge.

Foreldrepengenes størrelse

Foreldrepenger beregnes på samme måte som sykepenger. Det gis ikke foreldrepenger for inntekt over seks ganger folketrygdens grunnbeløp. Inntektsopplysninger må dokumenteres. For **arbeidstakere** beregnes foreldrepenger som hovedregel etter inntekten de siste fire ukene før permisjonen starter. Inntektsgrunnlaget blir likevel vurdert konkret i hvert tilfelle. For **selvstendig næringsdrivende** og **frilansere** beregnes foreldrepenger som hovedregel på grunnlag av gjennomsnittet av den pensjonsgivende inntekten for de siste tre årene

Stønadsperioden

Foreldrepenger ved fødsel kan gis i til sammen 44 uker med 100 prosent dekningsgrad eller 54 uker med 80 prosent dekningsgrad. Foreldrepenger ved adopsjon gis i 41(51) uker. Mor og far må velge samme dekningsgrad, og denne gjelder for hele perioden. Hvis 80 prosent dekning velges, kan den samlede utbetalingen av foreldrepengene bli litt lavere enn om full dekning er valgt.

Med unntak av tre uker før og seks uker etter fødselen, samt seks uker fedrekvote til far, kan foreldrene dele stønadsperioden.

Far kan ta ut foreldrepenger som ikke er fedrekvote i opptil 29 eller 39 uker, avhengig av valgt dekningsgrad. Dette gjelder bare hvis mor:

- går ut i arbeid,
- tar offentlig godkjent utdanning på heltid, eventuelt kombinerer utdanning og arbeid som i sum gir heltid,
- på grunn av sykdom eller skade er helt avhengig av hjelp til å ta seg av barnet,
- eller er innlagt i helseinstitusjon og ikke kan ta seg av barnet.

Hvis mor arbeider deltid, mindre enn 75 prosent, blir farens foreldrepenger redusert tilsvarende reduksjonen i morens stillingsdel.

Fedrekvote

Seks uker av stønadsperioden er forbeholdt far når begge foreldrene har opptjent rett til foreldrepenger og mor har arbeidet minst 50 prosent stilling i opptjeningstiden. Fedrekvoten kan tidligst tas ut seks uker etter fødselen (unntak ved flerbarnsfødsel). Det stilles ikke noe krav til mors yrkesaktivitet eller lignende når far tar ut fedrekvoten.

Fedrekvoten kan utsettes eller tas ut gradert (se nedenfor om Utsettelse og Graderte foreldrepenger). Far må gi melding til NAV lokalt om dette i god tid før mors stønadsperiode utløper, slik at ikke stønadsdager går tapt. Dersom far har rett til fedrekvoten, men ikke ønsker den, kan ikke mor få disse ukene

Flerbarnsfødsel- /adopsjon

Stønadsperioden forlenges med 5 eller 7 uker, avhengig av valgt dekningsgrad, for hvert barn mer enn ett. Foreldrene kan ta ut foreldrepenger samtidig i denne perioden.

Utsettelse av stønadsperioden

Foreldrepenger løper i utgangspunktet sammenhengende. Perioden kan likevel utsettes hvis den som mottar foreldrepenger har lovbestemt ferie, på grunn av sykdom eller skade er helt avhengig av hjelp til å ta seg av barnet, er innlagt i helseinstitusjon eller barnet er innlagt i helseinstitusjon. Utsettelse kan også gis ved fulltidsarbeid. Det må inngås avtale med arbeidsgiver. Fastsatt skjema for dette kan hentes på **www.nav.no**, eller fås på NAV lokalt. Det er viktig at avtalen blir sendt til NAV lokalt i god tid før utsettelsen, slik at ikke stønadsdager går tapt.

Graderte foreldrepenger

Foreldrene kan velge å ta ut foreldrepenger i kombinasjon med arbeid for å oppnå en lengre stønadsperiode. Det må inngås avtale med arbeidsgiver som angir perioden som skal benyttes til gradert uttak, samt stillingsprosenten. Selvstendig næringsdrivende og frilansere inngår avtale med NAV lokalt. Ved inngåelsen av avtalene benyttes fastsatte blanketter. Disse kan hentes på **www.nav.no** eller fås ved henvendelse til NAV lokalt.

Engangsstønad ved fødsel og adopsjon

Engangsstønad kan gis dersom mor ikke har opptjent rett til foreldrepenger ved fødsel eller adopsjon og hun er medlem i folketrygden. Stønaden gis per fødte eller adopterte barn.

Asylsøkere har ikke rett til engangsstønad når fødselen skjer før datoen for vedtak om asyl eller annen oppholdstillatelse er gitt. Oppholdstillatelsen må dokumenteres.

Generell informasjon

Feriepenger av foreldrepenger ved fødsel og adopsjon

Arbeidstakere kan få feriepenger av utbetalte foreldrepenger for de første 12 (15) ukene av stønadsperioden. Dersom begge foreldrene mottar foreldrepenger samtidig, fordeles feriepengeukene mellom foreldrene. Feriepenger utbetales i slutten av mai måned påfølgende år.

Ferietillegg

Arbeidsledige kvinner som føder barn, kan få ferietillegg på 9,5% tillagt dagpengene når grunnlaget for foreldrepenger fastsettes. Andre som er arbeidsledige når de går ut i permisjon, omfattes ikke av særbergingen og får et eventuelt ferietillegg av ytelsen utbetalt i januar måned påfølgende år.

Frist for framsettelse av krav

Foreldrepenger gis for opptil tre måneder før den måneden da kravet blir satt fram. Dersom kravet settes fram senere enn dette i forhold til stønadsperiodens start, blir utbetalingen tilsvarende redusert. Dette gjelder også i forhold til arbeidsgiverens refusjonskrav når arbeidsgiveren utbetaler lønn.

Krav om engangsstønad må settes fram innen seks måneder etter at barnet ble født eller omsorgen ble overtatt.

Mer informasjon?

Mer utfyllende opplysninger kan du få på NAV lokalt. Se også vår hjemmeside: www.nav.no.

Veiledning for utfylling av blanketten

Blanketten må fylles ut så nøyaktig som mulig, slik at NAV lokalt skal kunne behandle søknaden og fatte riktig vedtak.

Felt 1.1 Dersom fødselen ikke har funnet sted, oppgi terminato. Datoen må dokumenteres fra lege/jordmor.

Fødsel i hjemmet eller under transport kan utløse rett til andre ytelser fra folketrygden.

Felt 1.3 Oppgi barnets fødselsdato og dato for når omsorgen for barnet overtas. Ved adopsjon fra utlandet regnes som regel omsorgsovertakelsen å finne sted når foreldrene kommer til Norge sammen med barnet, og de har den daglige omsorgen for det. Skjer omsorgsovertakelsen under opphold i utlandet, oppgis dato fra adopsjonspapirene. Omsorgsovertakelsen må dokumenteres.

Felt 2.1 Det skal krysses av i dette feltet ved alle former for deling av perioden, også når far kun skal ta ut fedrekvoten og mor skal ha resten av perioden.

Felt 2.4 Selv om foreldrene ikke bor sammen og mor har aleneomsorgen for barnet, kan far likevel få fedrekvoten hvis foreldrene er enige om dette. Far må da ha den daglige omsorgen for barnet i disse ukene. Feltet 2.1. kan da benyttes.

Felt 2.5 Årsaker: For eksempel at en av foreldrene ikke har opptjent rett til foreldrepenger eller ikke benytter seg av retten.

Felt 3 Personopplysninger må alltid oppgis for begge foreldrene. Opplysninger om opphold i landet er til hjelp for å avgjøre om du/dere er medlemmer i folketrygden som er et vilkår for rett til foreldrepenger og engangsstønad.

Felt 4 Opplysninger om yrkesaktivitet og inntekt må alltid oppgis for begge foreldrene slik at retten til foreldrepenger kan vurderes og ytelsen beregnes. Stillingsprosenten settes i forhold til full tid i ditt yrke. Til og med dato for arbeidsforholdet oppgis bare hvis arbeidsforholdet har opphørt. Oppgitt inntekt må dokumenteres (lønnslipp, kopi av selvangivelse, næringsoppgave eller lignende) i tillegg til opplysninger fra arbeidsgiver på egen blankett.

Ved avkrysning i feltet Annet oppgi hva slags inntekt (sykepenger, dagpenger mv.) i felt 7.

Ved krav om engangsstønad oppgis de samme opplysninger dersom det har vært yrkesaktivitet i tiden før fødselen/adopsjonen.

Felt 5.2 Her føres opp avtalt dato med arbeidsgiver for oppstart av permisjonen. I praksis avtales som oftest permisjon tre uker før terminato.

Feltene 5.3 – 5.6 Feltene fylles ut dersom dere har planer om avbrudd i perioden på grunn av ferie eller arbeid eller har planlagt når far skal ha fedrekvoten. Opplysningene har betydning for beregning av stønadsperiodens sluttidspunkt. Det er også anledning til å gi melding om dette i løpet av stønadsperioden. Foreldrepenger kan ikke gis utover tre år etter fødsel/adopsjon.

Felt 6 Fars rett til foreldrepenger utover fedrekvoten er betinget av hva mor gjør. Vi må derfor ha eksakte opplysninger om dette. Opplysningene må dokumenteres.

FOLKETRYGDEN

Kravet skal sendes NAV lokalt der du bor.

Krav skal settes fram selv om du/dere mottar full lønn fra arbeidsgiver

Krav om ytelse ved fødsel og adopsjon**1 Krav om**

1.1 Foreldrepenge fødsel <input type="checkbox"/>	Termin dato (attest fra lege/jordmor må vedlegges) dag, mnd., år	Skjedde fødselen i hjemmet/under transport Ja <input type="checkbox"/>	Antall barn
1.2 Engangsstønad <input type="checkbox"/>			
1.3 Foreldrepenge adopsjon <input type="checkbox"/>	Fødselsdato dag, mnd., år	Dato for omsorgsovertakelsen dag, mnd., år (må dokumenteres)	Antall barn
1.4 Engangsstønad <input type="checkbox"/>			

2 Hvem kravet gjelder for**For NAV lokalt**

2.1 Begge foreldre (Se informasjon til felt 5.3 - 5.6) <input type="checkbox"/>	2.2 Bare mor <input type="checkbox"/>	2.3 Bare far <input type="checkbox"/>	Mottatt dato	Krav reg EDB
Årsak til at dere ikke skal dele perioden (Krysset av for bare mor eller far)			Enhetsnr.	
2.4 Aleneomsorg <input type="checkbox"/>	2. 5 Annet (oppgi årsak i felt 7) (Se orienteringen) <input type="checkbox"/>			

3 Personopplysninger (skal alltid fylles ut for både mor og far)

Må vurderes nærmere

3.1 Mor/Etternavn, fornavn	3.2 Fødselsnummer (11 siffer)		Medlemskap i folketrygden <input type="checkbox"/>	
3.3 Boligadresse	3.4 Telefonnummer			
3.5 Postnummer og poststed	3.6 Bokommune			
3.7 Oppholder du deg i Norge? Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/>	Har du oppholdt deg sammenhengende i Norge de siste 12 md.? Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/>	Hvis nei , vil du oppholde deg her sammenhengende i mer enn 12 md.? Redegjør i felt 7.		Er du asylsøker? Hvis ja , redegjør i felt 7. Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/>
3.8 Far/Etternavn, fornavn	3.9 Fødselsnummer (11 siffer)			
3.10 Boligadresse	3.11 Telefonnummer			
3.12 Postnummer og poststed	3.13 Bokommune			
3.14 Oppholder du deg i Norge? Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/>	Har du oppholdt deg sammenhengende i Norge de siste 12 md.? Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/>	Hvis nei , vil du oppholde deg her sammenhengende i mer enn 12 md.? Redegjør i felt 7.	Er du asylsøker? Hvis ja , redegjør i felt 7. Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/>	

4 Arbeid og inntekt (fylles ut for mor og far) (inntektsopplysninger må dokumenteres)

4.1 Stilling/annen likestilt yrkesaktivitet de siste 10 månedene før mors stønadsperiode tar til:	Inntektsopplysninger kontrollert <input type="checkbox"/>	
4.2 Arbeidsgiverens navn og adresse/egen næringsvirksomhet	4.3 Stillings-% av full tid	4.4 Perioden f.o.m. - t.o.m.
4.5 Oppgi bruttoinntekt fra <input type="checkbox"/> Arbeid <input type="checkbox"/> Næring <input type="checkbox"/> Annet per <input type="checkbox"/> Uke <input type="checkbox"/> 14 dg. <input type="checkbox"/> Måned Kr		
4.6 Utbetaler arbeidsgiveren lønn under permisjonen? Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/>		
4.7 Hvis nei , oppgi kontonummer som beløpet/beløpene skal overføres til Kontonummer		
	Arbeids- og Inntektsopplysninger kontrollert <input type="checkbox"/>	

4.8 Stilling/annen likestilt yrkesaktivitet de siste 10 månedene før fars del av stønadsperioden tar til:		Refusjonskrav fra arbeidsgiver? <input type="checkbox"/>
4.9 Arbeidsgiverens navn og adresse/egen næringsvirksomhet	4.10 Perioden f.o.m. - t.o.m.	
4.11 Oppgi bruttoinntekt fra <input type="checkbox"/> Arbeid <input type="checkbox"/> Næring <input type="checkbox"/> Annet per <input type="checkbox"/> Uke <input type="checkbox"/> 14 dg. <input type="checkbox"/> Måned		Kr
4.12 Utbetaler arbeidsgiveren lønn under permisjonen? <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei		
4.13 Hvis nei , oppgi kontonummer som beløpet/beløpene skal overføres til		Kontonummer

5 Stønadsperioden

5.1 Valg av dekningsgrad (sett kryss i ett av feltene) <input type="checkbox"/> 100 % <input type="checkbox"/> 80 %		Valg av prosentsats gjelder for begge foreldrene og er bindende for hele perioden	Dekningsgrad
5.2 Permisjonen starter: (Dag, måned, år)			<input type="checkbox"/>
Planlagt ferieavvikling eller arbeid i stønadsperioden <input checked="" type="checkbox"/>			Vilkår for utsettelse oppfylt? <input type="checkbox"/>
5.3 Ferie	Mor f.o.m.- t.o.m.	Far f.o.m.- t.o.m.	
5.4 Arbeid full tid	Mor f.o.m.- t.o.m.	Far f.o.m.- t.o.m.	
5.5 Arbeid deltid	Mor f.o.m.- t.o.m.	% av full tid	Far f.o.m.- t.o.m.
5.6 Fedrekvote	Far f.o.m.- t.o.m.		Gradering <input type="checkbox"/>
			Fedrekvote. Mor 50 % stilling før permisjonen? <input type="checkbox"/>

6 Når far skal ha foreldrepenger som ikke er fedrekvote.

Opplysninger om mors aktivitet: (må dokumenteres)

6.1 Mor går ut i arbeid <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> % av full stilling	6.2 Mor tar utdanning på heltid <input type="checkbox"/>	6.3 Mor tar utdanning i kombinasjon med arbeid <input type="checkbox"/>	Aktivitetskrav til mor oppfylt? <input type="checkbox"/>
Andre forhold som medfører omsorgsbehov for barnet	6.4 Sykdom/innleggelse <input type="checkbox"/>	6.5 Dødsfall <input type="checkbox"/>	

7 Tilleggsopplysninger

Her kan du/dere gi utfyllende opplysninger. Om nødvendig bruk eget ark.

8 Erklæring og underskrift

Jeg/Vi forplikter meg/oss å gi beskjed dersom det i løpet av stønadsperioden skjer endringer som har betydning for stønadsretten og ytelsens størrelse. Denne plikten følger av folketrygdløven § 21-6 og §21-7. <i>Slike forhold kan for eksempel være at jeg/vi:</i>		Jeg/Vi er klar over at hvis jeg/vi gir uriktige opplysninger eller holder tilbake opplysninger av betydning for retten til stønad, kan	
<ul style="list-style-type: none"> • begynner i arbeid helt eller delvis • påbegynner/gjenopptar utdanning • ønsker at foreldrepengene skal utsettes ved avvikling av lovbestemt ferie • ikke lenger har omsorg for barnet 		<ul style="list-style-type: none"> • foreldrepengene holdes tilbake • for meget utbetalt stønad kreves tilbake • dette medføre straffeansvar 	
		Jeg/Vi har gjort oss kjent med den medfølgende informasjonen	
Skal begge foreldre ha foreldrepenger, kreves det underskrift av begge. Dette gjelder også uttak av fedrekvote.			
6.1 Mor Dato og underskrift <input checked="" type="checkbox"/>		6.2 Far Dato og underskrift <input checked="" type="checkbox"/>	